

ELSIBARITA | TERESA OLEA

El diseño es su motor. De su prolífica mente creativa surgen joyas, piezas de mobiliario y proyectos de iluminación y decoración. Nacida en Madrid, la arquitecta combina el interiorismo con otra de sus pasiones: diseñar zapatos. Fan del cine de Clint Eastwood y de las camisas blancas, se mantiene en forma de una de las maneras más sencillas y eficaces: andando. Por MAGALI GUILLÉN Fotografía de ÁLVARO FELGUEROSO



TODO EN SU SITIO
La madrileña (4 de junio de 1979), que se declara maniática del orden, en la mesa de su comedor.

utilizar un *look* nocturno y la semana siguiente ir con lo mismo a trabajar. Siempre meto mi cuaderno de apuntes y mis acuarelas Winsor & Newton [www.winsornewton.com].

Mi espacio de trabajo es ordenado pero tiene cantidad de cosas acumuladas, muestrarios de materiales cerámicos, de pieles, revistas, catálogos... Y, sobre todo, mis apuntes y bocetos por toda la mesa. Necesito luz íntima, no sólo natural.

El último regalo que he recibido es una sortija de ónix que perteneció a mi bisabuela y a la que mi amiga la joyera Lucía Lafont [www.lafontjoyeros.es] se ha encargado de engastar un brillante. También unas cucharillas de café de plata antiguas que me han traído mis suegros de Inglaterra.

Dos caprichos recientes han sido una mochila de My Balt [mybalt.es] y un plato antiguo que parece proceder de Turquía y compré en un mercadillo. Es de un azul precioso decorado con unos bailarines turcos.

En mi mesilla de noche tengo mi libro del momento, ahora estoy leyendo *El libro de mi destino*, que habla de la sociedad iraní en los años anteriores a la Revolución del 79. También tengo como libro de consulta *Educar en el asombro*, de Catherine L'Ecuyer, al que acudo de vez en cuando para leer sus sabios consejos.



Mi estilo personal es casual y actual pero con toque *retro*. Huyo de los *must* de la temporada que invaden cada tienda.

En mi armario nunca faltan camisas blancas en múltiples versiones. Mis favoritas ahora son una de Intropia [intropia.com/es, abajo] de organza que compré este verano y una 100% lino bordado de Zara [zara.com/es] que he adquirido en rebajas. También guardo camisetas de algodón



orgánico y siempre dos tallas más grandes, unos pantalones cómodos y un vestido camisero. Con esto y un maxi jersey de lana podría vivir todo el invierno.

Mi último descubrimiento son los desayunos de Crustó [crusto.es], el cruasán con mermelada de higo casera es una perdición, y la marca de gafas de sol Tiwi world [tiwi-world.com/es], en concreto el modelo Venus Shiny Pink [a la dcha.].



Soy maniática con el orden, aunque con tres hijos estoy en fase de superación a la fuerza.

Mis artistas favoritos son Modigliani, Barragán, Álvaro Siza, William Morris... Tengo unos cuantos.

Mis aliados de belleza son una alimentación sana y ejercicio diario, una buena rutina de descanso nocturno y limpieza facial. Esta va

acompañada de productos como sérum y crema hidratante Progressif Lift Fermeté de Carita [carita.es], la mascarilla antiedad de Decléor [decléor.es] y Redermic C de La Roche-Posay [www.laroche-posay.es].

Como hidratante corporal elijo OHO [xpandbio.eu/es/oho] y para el cabello Redken [redken.com] o Kerastase [kerastase.es].

El buen gusto es saber estar, saber hablar y respetar. Eso es para mí la mejor forma de expresar que una persona es exquisita.

En mi maleta nunca falta mi neceser con todos los productos que utilizo a diario. También llevo calzado cómodo y mi ropa diaria. Me gusta mucho mezclar, por lo que puedo

Mi secreto para estar en forma es descansar siete horas diarias y acudir andando a todos los sitios que pueda. También practico Pilates máquina en Body Evolution [bepilates.es].

Mi película preferida es, en general, cualquiera de Clint Eastwood. *Million Dollar Baby*, *Mystic River* o *Gran Torino* me resultan conmovedoras.

En mi lista de música están *Ho Hey*, de The Lumineers, Bruce Springsteen, Coldplay, Mecano o Los Secretos. ◀

Más información:
www.teresaolea.com